100.YIL BİYODİNAMİK AKADEMİ PROGRAMI

Biyodinamik Hareket'in 100. yılında, Antropozofi'nin ana merkezi Goetheanum tarafından onaylanan Rumi Biyodinamik ve Antroposofi Merkezi'ndeki etkinliklere sizleri davet etmekten büyük mutluluk duyuyoruz.
Bu özel zaman dilimi süresince Demeter Biyodinamik Tarım Derneği üyelerine özel indirimler uygulanacaktır.

2023-2024 dönemi biyodinamik tarım kurslarımız, Rudolf Steiner'in ritüelliği ve geçmişle gelecek arasında bir köprü gibi duran bilimsel çalışmaları ışığında doğanın ritimlerine yönelecek ve evrenle olan bağlarımızı güçlendirecektir.
Biyodinamik Akademi'nin temel seviyesi olan 1-2-3 'başlangıç'' kurslarının devamı olan bu kurs, "orta" seviyede bir devam niteliğindedir. Bu seviye bir öncekine göre daha uzun olacaktır. Sonrasında tamamlanan ileri seviye için temel bilgileri içerir.

Her kursun sonunda "tamamlama sertifikası" verilecektir. Kurslarımıza katılan Demeter danışmanları ve biyodinamik danışmanlar; teorik ve pratik çalışmaları farklı zamanlarda sunacaklardır.
Farklı zamanlar seçmemizin nedeni ise pratiklerin doğanın ritimleriyle eşleşmesini sağlamak ve gerçek hayat uygulamaları ile bütünlük oluşturmalıdır.

4. 4'ncü EĞİTİM DÖNEMİ: 24-25-26 Kasım 2023

Cuma : 18.00 - 21.00
Cumartesi : 09.00 - 19.00
Pazar : 09.00 - 13.30
Yer : İstafil Çiftliği / İstanbul / Türkiye

Eğitmenler ve konu başlıkları:

1# *Agnes Hardorp & Thomas Mayer*

Agnes Hardorf Hamburg, Almanya'da doğdu. Profesyonel şarkıcı, ses öğretmeni, piyanist ve eurhythmist olarak çalıştı.
2004 yılından beri Almanya, İsviçre, Hollanda ve Avusturya'da hümanistik meditasyon kursları vermektedir.

Thomas Meyer Almanya'nın Kempten kentinde doğdu. More Democracy nin kurucu ortağı ve yöneticisidir ve Almanya'da birçok yerel referandum düzenlemiştir. 2018 yılında İsviçre'de "Egemen Para" adlı bir referandum düzenleyerek para basma hakkına kimin sahip olması gerektiği sorusunu oylamıştır: özel bankalar mı yoksa kamu kurumları mı? Elemental varlıklar / doğanın ruhları üzerine üç kitap yayınladı. 2004'ten beri Agnes ile birlikte meditasyon dersleri vermektedir.

Eğitim Konuları:

"Antropozofik Meditasyon Kursu"
"Yüksek Benliğinize ve Doğadaki Elemental Varlıklara Bağlanmak."

"Humanist" meditasyonun yardımıyla iki uzman rehber, Thomas Mayer ve Agnes Hardorf, yeni bir gerçeklik anlayışı oluşturmaya başlarken bize eşlik edecekler. Bu derste Rudolf Steiner'ın Batı zihnini Doğu'daki birçok meditasyon biçiminden oldukça farklı bir şekilde karşılayan meditasyon yaklaşımını tanıyacağız. Çalışma her zaman bilinci genişletmek, bir nesneye, içsel bir imgeye veya bir metne odaklanarak nasıl "daha uyanık olunacağını" görmekle ilgilidir. Bunun çok yenileyici ve güçlendirici bir etkisi vardır. Bu giriş kursunun amacı yüksek benliğinizle bağlantı kurmaktır. Bu amaçla çeşitli egzersizler yapacak ve sonrasında deneyimlerimizi paylaşacağız. Cumartesi öğleden sonra doğaya çıkacağız ve orada aktif olan elemental varlıkları tanıma pratiği yapacağız.

Birçok kişi meditasyonu günlük yaşamının ayrılmaz bir parçası haline getirmek ister. Meditasyon beden,ruh ve tin için önemli bir besin kaynağıdır. Ancak bununla baş başa kalmak hiç de kolay değildir. 2004 yılından beri Agnes Hardorp ve Thomas Mayer İnsanların engellerini aşmalarına yardımcı olmak için meditasyon kursları düzenliyor. Kurslar "kasırganın gözünü" bulmakla ilgili. Meditasyonda siz iç huzuru bulursunuz. Kendinizi merkezlenmiş ve yenilenmiş hissetmenize yardımcı olur. Düzenli meditasyon günlük hayatın zorluklarıyla başa çıkmanıza yardımcı olur. Kafanızın içinde sürekli tekrarlanan iç diyalog ve endişeler durur. Önemli olana odaklanabilirsiniz. Meditasyon yaptığınızda ruhunuzun derinliklerine iner ve gözlerinizi süptil ve duyular dışı alemlere açarsınız. Bu kursta meditasyonun farklı yönlerini keşfedecek ve farklı meditasyon türleri hakkında bilgi edineceksiniz. Farklı uygulama türleri herkesin kendi yaklaşımını bulmasına olanak tanır.

Meditasyon yapmaya başladığımızda, bu insan yaşamında gerçekten özgür olan tek eylemi gerçekleştirmiş oluruz. Tamamen özgür oluruz. Meditasyon özünde özgür bir eylemdir.
Rudolf Steiner (GA 214, 20.8.1922)

5. 5'NCİ EĞİTİM DÖNEMİ: 15-16-17 Aralık 2023

Cuma : 09.00 - 18.00
Cumartesi : 09.00 - 18.00
Pazar : 09.00 - 15.30
Yer : İstafil Çiftliği / İstanbul / Türkiye

Eğitmenler ve konu başlıkları:

1# *Jean-Michel FLORIN*

1961'de Fransa'da doğan **Jean-Michel FLORIN**, Fransa'da tarım ve doğa koruma eğitimi aldı. İsviçre'nin Dornach kentindeki Goetheanum Enstitüsü'nde Goethean bilimi üzerine araştırma yaptı. Fransız Bio-Dynamic Association Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique Derneğinde eğitmen ve öğretmen 2010 yılından bu yana Goetheanum'da tarım bölümünü yönetmektedir. Biyodinamik tarım, bitkiler, peyzaj, beslenme, tıbbi aromatik bitkiler konularında Goethe felsefesi temeli üzerinde yapılanan uluslararası kurslar ve eğitimler düzenlemektedir. Farklı ağ ve derneklerin yönetim kurulu üyesi: BFDI (Uluslararası biyodinamik federasyonu) Petrarca (Avrupa Peyzaj Kültürü Akademisi), vb.

Eğitim Konuları:

"Yeryüzü ve Gökyüzü Arasinda Bitki"
- Bitki - çevresinin görüntüsü.
- Yeryüzü ve gökyüzü arasındaki bitki. Çevresel faktörler.
- Bitki ve Elementler: toprak, su, hava ve sıcaklık.
- Gün ve yıl boyunca bitkiler(mevsimler):
- Soluyan Toprak
- Bitkilerin doğada izlenmesi:
- Elementlerin bitkiler üzerindeki etkisi
- **Büyüme ve Metamorfozlar**
- Bitkinin doğasını kavramak; Goethe'nin ilksel bitkisi: vejetatif süreç/çiçeklenme süreçleri
- Büyüme ve olgunlaşma süreçleri
- Metamorfozların izlenmesi

Gezegenlerin ve yıldızların ritimleri
Sunum: Gökyüzünün yeryüzünden görünümü: Jeosentrik sistem(Yermerkezli)
- Dünya'daki konumumuz
- Yıldızlar ve gezegenlerle dolu gökyüzü
- Yeryüzünün ve kozmos'un ritimleri arasındaki ilişki
- Yılın ritimleri
- Lunar ay ritimler
- Günlük ritimler
- Akşam gökyüzünün izlenebildiği net bir günde dışarıda yıldızları izlemesi ve bununla bağlantılı olarak Yıldız ve Gezegen takviminin kullanımı

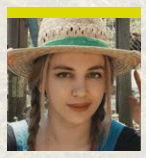
Ay'ın ritimlerinin derinlemesine incelenmesi
- Ağdalı-azalan Ay'ın tropik ritmi
- Ay'ın sinodik ritmi (ağaran-azalan Ay)
- Takımyıldızların önünde Ay'ın yıldız ritmi
- Ay'ın anomalistik ritmi
- Ayın drakonik ritmi (ay düğümleri)
- Trigonlar

Zodyak takımyıldızları ve elementlerin incelenmesi
- Takımyıldızlar - tarihçeleri ve doğaları
- Gezegenlere genel bakış
- Güneş altı gezegenler (Venüs, Merkür ve Ay) ve güneş üstü gezegenler (Satürn, Jupiter ve Mars)

Tarımda kozmik ritimlere saygı gösterilmesi
- Ritimlerin bitkiler üzerindeki etkisi
- Pratik uygulama alıştırmaları ile Biyodinamik Takvim sunumunlar

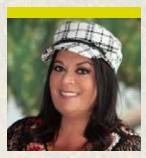
Etkinlikler:

2# *Neris Şenşaşa - 15 Aralık, Cuma*



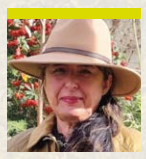
Neris Şenyaşa, Ziraat mühendisi. "Arılara Söylemek"

3# *Maria Ekmekçioğlu - 16 Aralık, Cumartesi*



Maria Ekmekçioğlu, şef, yazar, Okan Üniversitesinde öğretim görevlisi, Maria'nın Bahçesi restoran'ın sahibi. Şövelye adasındaki "Biyodinamik Bahçesinden" sağlıklı Noel tarifleri.

4# *Arzu Duran - 17 Aralık, Pazar*



Arzu Duran, biyodinamik çiftçi, danışman, ve reiki öğretmeni. Grubumuza meditasyonlarla katılacak!

Eğitimlerimizde İngilizce / Türkçe tercüman olacaktır.
Katılım için Ziraat Mühendisimiz **Neris Şenyaşa** ile iletişime geçebilirsiniz.

İLETİŞİM:
Neris Şenyaşa
Ziraat Mühendisi
+90 532 553 34 64
neris.senyasa@gmail.com